## Cuidados de la planta Helecho nido de ave

Su nombre científico es Asplenium nidus, es una planta ornamental, muy utilizada para decorar interiores, por sus grandes hojas de color verde manzana, que generan elegancia y frescura al ambiente.



## Consejos para cultivarlo en interior





Suelo: esta planta necesita una ligeramente ácida. puede realizar una mezcla de brezo, arena y turba negra.

Riego: es ideal regarla 1 o 2 veces a la semana durante el invierno y de 2 o 3 veces durante el verano. Una forma en la que puedes regar el helecho, es poniendo agua en un plato de la maceta y dejando la planta sobre el plato, la planta se hidratará mediante capilaridad tomando el agua que necesita, cuando notemos que el está ligeramente sustrato húmedo, la retiramos del agua.

Abono y fertilizantes: se recomienda fertilizar el helecho cada 15 días, utilizando un abono para plantas verdes diluido en agua o un abono en barra de lenta liberación, tener en cuenta de no sobrepasar las cantidades, ya que se pueden estropear las raíces.

Luz: es recomendable un espacio con mucha iluminación, evitando que reciba el sol directo, es recomendable cierta cantidad sombra, por las condiciones en que la planta crece en la selva de manera natural.

Clima: Dada a su procedencia tropical, su temperatura no debe de ser superior a los 25°C, ni por debajo a los 15°C, además se deben de evitar las corrientes de aire frío o

Reproducción: Se puede hacer reporducir germinando las esporas, que están situadas en el interior de pequeños bultitos llamados soros. En este helecho la división de mata no sirve como método de propagación.



## \* Plagas y enfermedades del Helecho nido de ave

A pesar de que se trata de una planta robusta y resistente, puede sufrir ataques de plagas. Estas se dividen en dos fundamentalmente: la cochinilla y los hongos. Los hongos son una de las enfermedades comunes de esta planta, como amantes de la humedad que son, para evitarlos, además de ser cuidadosos con el riego, es recomendable remover cada dos semanas la tierra. De esta forma, estaremos ayudando a airear las raíces y evitar que se acumule la humedad. En el caso de la cochinilla, tendremos que atajarla tan pronto la detectemos. No es recomendable utilizar un producto fungicida ya que puede dañar a la planta. Tendremos que retirar estos insectos del envés de las hojas, usando un algodón empapado en alcohol de quemar.



## LUGARES PERFECTOS PARA EL HELECHO NIDO DE AVE



El helecho nido de ave puede vivir varios años años en un espacio de interior, puede ser al lado de una ventana o en la sala, pero teniendo la precaución que no le de los rayos directos del sol.





